

“2015, Año del Generalísimo José María Morales y Pavón”

## **Día Mundial sin Tabaco 2015**

### **“Alto al comercio ilícito de productos de tabaco”**

---

Este año dentro del marco de la celebración del Día Mundial sin Tabaco y con el lema propuesto, la OMS, hace un exhorto para que todos los países promuevan la aplicación de políticas públicas eficaces para reducir el comercio ilícito de estos productos y por ende, la reducción en el consumo.

La OMS estableció los objetivos de la campaña del Día Mundial Sin Tabaco 2015:

- Sensibilización acerca del daño que el comercio ilícito causa a la salud
- Mostrar por qué los beneficios de los programas de salud y las políticas de control de tabaco se ven minimizados por el comercio ilícito.
- Poner en evidencia el modus operandi de la industria tabacalera.
- Promover la observancia del Convenio Marco de la OMS para el Control de Tabaco.

Con estos objetivos se pretende que el público en general reconozca las repercusiones en su salud, en su economía y en su entorno social.

El tabaquismo es la enfermedad no transmisible número uno a nivel mundial. Su consumo no sólo está asociado a enfermedades respiratorias, sino también a muchos otros padecimientos que llevan a la muerte a más de 100 mexicanos diariamente. Las primeras 3 causas de muerte en nuestro país (enfermedades del corazón, diabetes y cáncer) están enormemente relacionadas al consumo de tabaco, por lo que se puede decir que una gran parte de la población muere a causa de esta adicción.

Actualmente, el consumo de tabaco en México es del 15.9%, lo que equivale a 10.9 millones de personas (GATS, 2009) y se erogaron más de 60,000 millones de pesos anuales para tratar sus consecuencias.

### **INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL CONGRESO**

El Departamento de Investigación en Tabaquismo y EPOC del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias Ismael Cosío Villegas a través de su *Clínica de Ayuda para Dejar de Fumar* y en el marco de la celebración del Día Mundial sin Tabaco 2015, organiza el **Primer Congreso de Intervención e Investigación en Tabaquismo** que constituye una plataforma vanguardista con la información más actual sobre la adicción al tabaco. Cuenta con ponentes de reconocido renombre internacional e investigadores y clínicos nacionales de diferentes institutos nacionales de salud pública, con la colaboración estrecha del Instituto Nacional de Cancerología, Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente” y el Instituto Nacional de Salud Pública, así como los Centros de Integración Juvenil (CIJ), entre otras instituciones.

El evento inicia con la Sesión General a cargo del Dr. Dean E. Schraufnagel de la Universidad de Illinois, Chicago, con el tema ***E-cigarettes and Youth*** (El cigarro electrónico y la juventud). Esta ponencia es de amplia relevancia ya que representa un nuevo fenómeno en el tabaquismo en el que la venta clandestina está ocurriendo y que a pesar de las medidas que se han tomado, su control no es un hecho. Hasta el momento no se conocen los daños que genera y representa amplias e importantes líneas de investigación.

Asimismo, tendremos un panel de discusión de expertos para debatir si el cigarro electrónico representa una mayor amenaza o una nueva oportunidad de tratamiento en la población que lo consume.

Ponentes extranjeros y nacionales, nos mostrarán las nuevas tecnologías como herramientas para hacer prevención y tratamiento eficaz; es decir, las nuevas TIC representan aliados en la difusión de información sobre los daños a la salud y la promoción de los tratamientos que existen.

Existen dudas respecto al papel de la genética en la adicción a la nicotina; en este evento, tendremos un espacio donde especialistas en genética nos actualizarán en la información que existe al respecto.

Se abordará el tabaquismo como una enfermedad multisistémica y diferentes ponentes nos hablarán de los daños a la salud y del tratamiento de esta adicción como una enfermedad inflamatoria, crónica y no transmisible; además, contaremos con invitados especialistas en cáncer, que pondrán sobre la mesa la importancia de reducir la adicción al tabaco, dado el importantísimo factor de riesgo que representa para el cáncer de la mayoría de los tipos.

Dado que se trata de un evento académico y científico, también tendremos el espacio para la presentación de trabajos libres de investigadores dedicados al tabaquismo.

Por último, especialistas en salud pública nos proyectarán el impacto que ha tenido las estrategias y acciones de los gobiernos en el control del tabaquismo a través de la implementación de políticas públicas en el marco del Plan de Acción Global.

Para cerrar nuestro *Primer Congreso de Intervención e Investigación en Tabaquismo*, se llevará a cabo la Ceremonia de Premiación del Concurso Nacional de Cartel 2015, donde tuvimos la participación de 82 carteles recibidos de diferentes estados de la República: Veracruz, Tlaxcala, Puebla, Durango, Estado de México, Jalisco y el Distrito Federal. Los dos primeros lugares corresponden a participantes del Distrito Federal y el tercer lugar, a una participante del Estado de Puebla.